

## Guía Rápida de Cocina

www.GenteLaPrision.es

Tabla de Ingredientes			
Cocina Central		Cocina Este	Cocina Oeste
Cocinero	Mozo de Cocina	Cocinero	Cocinero
Barra de Pan	Rosquilla	Libro Básico de Cocina	Cuchillo
Sartén	Sándwich de Jamón	Paquete de Bacon	Rodillo
Libro Básico de Cocina	Lata de Atún	Frasquito de Vinagre	Frasquito de Sal
Pieza de Tocino	Lata de Callos	Sobre de Macarrones	Frasquito de Pimienta
Aceite	Manzana	Sobre de Sopa de Fideos	Paquete de Carne de Ave
Huevo	Pata de Jamón	Sobre de Arroz	Paquete de Carne Roja
Tarrina de Mantequilla	Lata de Lentejas	Sobre de Spagetti	Sobre de Harina
Lata de Pimentón	Brick de Leche	Bote de Sirope de Chocolate	Sobre de Levadura
Bote de Sirope de Vainilla	Galletas	Panecillo de Hot Dog	Bolsa de Maíz
Mazorca de Maíz	Caja de Cereales	Panecillo de Hamburguesa	Bolsita de Azúcar
--	Paquete de Salchichas	--	Sobre de Polvos de Gelatina
--	Chorizo	--	Cuencos
--	Bizcocho de Pastelería	--	Sobre de Carne de Pollo
--	Chóped	--	--
--	Lata de Ensalada Americana	--	--

### Mesa de Cocina

**4 REBANADAS DE PAN=** Una Barra de pan y un cuchillo. (Salud +1, Dominio 6 Puntos)

**CUENCO DE MANZANAS TROCEADAS=** Un cuenco, 3 manzanas y un cuchillo. (Salud +11)

**CUENCO DE TOMATES TROCEADOS=** Un saco de tomates, un cuenco y un cuchillo. (Salud +10)

**CUENCO DE ZANAHORIAS TROCEADAS=** Un saco de zanahorias, un cuenco y un cuchillo (Salud +9)

**CUENCO DE CEBOLLAS PELADAS=** Un saco de cebollas, un cuenco y un cuchillo. (Salud +10, Dominio 18 Puntos)

**CUENCO DE GELATINA LIQUIDA=** Un Cuenco, un sobre de polvos de gelatina y 2 vasos de agua.

**CUENCO DE JUDIAS VERDES PELADAS=** Un saco de judías verdes, un cuenco y un cuchillo.

**CUENCO DE PATATAS PELADAS=** Un cuenco, un saco de patatas y un cuchillo.

**CUENCO DE CARNE DE AVE TROCEADA=** Un cuenco, un paquete de carne de ave y un cuchillo (Salud +4)

**CUENCO DE CARNE TROCEADA=** Un cuenco, un paquete de carne roja y un cuchillo.

**DESAYUNO DE CEREALES=** Un cuenco, una cuchara pequeña, una caja de cereales, 1 brick de leche y una bolsita de azúcar.

**QUESO RALLADO=** Un queso, un cuenco y un cuchillo.

**PAN RALLADO=** Un cuenco, una barra de pan y un cuchillo.

**MASA DE PASTELERIA=** Un cuenco, un sobre de harina, un rodillo, un cuenco de huevos batidos, una tarrina de mantequilla y sal. (Salud +2)

### Cocinando en la Olla

**HUEVO DURO=** Un huevo, y un vaso de agua. (Salud +9)

**SOPA DE FIDEOS=** Un cuenco, un sobre de sopa de fideos y 3 vasos de agua. (Salud +26)

**ARROZ BLANCO=** Un cuenco, un sobre de arroz, 4 vasos de agua y sal. (Salud +18)

**PATATAS COCIDAS=** Un cuenco de patatas peladas, 4 vasos de agua y sal. (Salud +28)

**SOPA DE CEBOLLA=** Un cuenco de cebollas peladas, 4 vasos de agua, aceite y sal.

**ESTOFADO DE CARNE=** Un cuenco de carne troceada, sal, un cuenco de zanahorias peladas, un cuenco de patatas peladas, 4 vasos de agua y aceite.

**SOPA DE AJO=** Un cuenco, pimentón, una barra de pan, 4 vasos de agua, ajos y aceite. (Salud +30)

**ESTOFADO DE CARNE DE AVE=** Un cuenco de carne de ave troceada, aceite, sal, un cuenco de zanahorias peladas, un cuenco de patatas peladas y 4 vasos de agua. (Salud +46)

**HERVIDO=** 4 cuencos de peladuras: patatas, zanahorias, cebollas y judías, sal y 4 vasos de agua. (Salud +48, Dominio 86 puntos)

**MACARRONES=** Un brick de leche, un sobre de macarrones, un paquete de harina, uno de salchichas, un queso y un cuenco de tomate frito. (Salud +57)

**GUISO DE ALUBIAS=** Saco de alubias, 4 vasos de agua, pimentón, chorizo, tocino, cuenco de carne de ave troceada, aceite y sal. (Salud +54)

**SPAGUETTI AL HUEVO=** Un sobre de spaguettis, un plato, un huevo, un paquete de bacon, una tarrina de mantequilla, 4 vasos de agua, sal, queso y una lata de pimentón. (Salud +80)

**SPAGUETTI BOLOGNESA=** Un sobre de spaguettis, un plato, 4 vasos de agua, mantequilla, un cuenco de carne de ave troceada, un cuenco de tomate frito, aceite, sal, pimienta y un queso (Salud +110)

**MAZORCA DE MAÍZ GRATINADA=** Olla. Mazorca de maíz y 5 vasos de agua. Mesa. Mazorca cocida, mantequilla, sal, pimienta, cuchillo y plato. (Salud +33)

**SOPA DE QUESO=** Mantequilla, un sobre de harina, una sopa de ave al licor, un brick de leche, un cuenco de cebollas peladas, un cuenco de queso rallado, sal y pimienta. (Salud +41)

## FRITURAS

**TOSTADA CON MANTEQUILLA=** Una rebanada de pan, una tarrina de mantequilla y una sartén. (Salud +12)

**SALCHICHAS=** Un plato, un paquete de salchichas, aceite y una sartén.

**PATATAS FRITAS=** Un cuenco de patatas peladas, aceite, sal y una sartén.

**HUEVO FRITO=** Un huevo, un plato, aceite, sal y una sartén. (Salud +12)

**HUEVOS FRITOS CON BACON=** 2 huevos, un plato, aceite, sal, un paquetito de bacon y una sartén. (Salud +29)

**TOMATE FRITO=** Un cuenco de tomates troceados, aceite, sal, un sobre de azúcar y una sartén. (Salud +11)

**SALCHICHAS AL LICOR=** Un cuenco, un paquetito de salchichas, un chorro de licor suave, un vaso de agua, aceite y una sartén. (Salud +61)

**MIGAS=** Una barra de pan, un cuenco, un brick de leche, tocino, aceite, ajo, pimentón, un cuchillo y una sartén. (Salud +70)

**TORTITAS DE CHOCOLATE=** Un plato, un sobre de harina, 1 sobre de azúcar, 1 brick de leche, una sartén, sirope de chocolate y aceite (Salud +67)

**TORTITAS DE VAINILLA=** Un plato, un sobre de harina, 1 sobre de azúcar, 1 brick de leche, una sartén, sirope de vainilla y aceite (Salud +65)

**ARROZ A LA CUBANA=** Un cuenco de arroz blanco, un cuenco de tomate frito, un huevo frito y una sartén. (Salud +75)

**PALOMITAS DE MAIZ=** Un sobre de maíz, aceite, sal, mantequilla, una sartén y un plato de bicicleta.

**6 HOT DOGS=** Seis panecillos de hot dog, un plato de salchichas, ketchup, mostaza y seis servilletas. (Se hace en mesa)

**NUGGETS DE POLLO=** Mesa. Un paquete de carne de pollo, un sobre de harina, 1 vaso de agua, sal, pimienta y un cuenco de huevos batidos. Fogones. Sartén, pollo rebozado y plato. (Salud +64)

**HAMBURGUESA DOBLE ESPECIAL=** Fogones. Sartén, tenedor largo, aceite y un cuenco de carne troceada. Mesa. Cuchillo, hamburguesa, panecillo de hamburguesa, lechuga, tomates, un cuenco de cebollas peladas, ketchup, mostaza y servilleta.

### **Ensaladas y Aliolis (Mesa)**

**CUENCO DE SANGRE DE AVE=** Un cuenco, un paquete de carne roja y un rodillo. (Salud +13)

**CUENCO DE SALSA ALIOLI=** Un cuenco, aceite, ajos, un huevo y un tenedor largo. (Salud +19)

**ENSALADA MIXTA=** Un cuenco de tomates troceados, un cuenco de cebollas peladas, una lechuga, un huevo duro, una lata de atún, aceite, vinagre y sal. (Salud +60)

**PATATAS ALIOLI=** Un cuenco de salsa alioli y un cuenco de patatas cocidas.

**ENSALADA AMERICANA=** Mesa. Un Cuenco, un tenedor largo, una lechuga, una lata de atún, un huevo duro, ajos, mostaza, zumo de limón, aceite y queso rallado.

**NOTA=** La lechuga se encuentra sucia en los cubos de basura, se debe lavar en un grifo (vale cualquiera).

### **Cocinando en el Horno**

**COMPOTA DE MANZANA=** Un cuenco de manzanas troceadas, azúcar, y un chorrito de licor suave. (Salud +20)

**PATATAS ASADAS=** Un cuenco de patatas peladas, un poquito de mantequilla y una pizca de sal. (Salud +35)

**SOPA DE AVE AL LICOR=** Un paquete de carne de ave, aceite, un chorrito de licor suave, 2 vasos de agua, sal, pimienta y un cuenco. (Salud +45)

**PASTEL DE AVE=** 2 huevos, un plato, un sobre de harina, aceite, un sobre de levadura, sal y un cuenco de carne de ave troceada.

**BIZCOCHO CASERO=** Un sobre de harina, un sobre de levadura, 4 huevos, 3 vasos de agua, un sobre de azúcar y un plato. (Salud +70, Dominio 158 puntos)

**TARTA DE MANZANA=** Un cuenco de masa, azúcar, 5 manzanas grandes y un plato. (Salud +42)

**COOKIES CASERAS=** Un cuenco de masa y sirope de chocolate. (Salud +50)

**NOTA=** Las manzanas grandes se encuentran en las cajas de las estanterías de la despensa.

### **Libro especial de Recetas**

**PAELLA=** Fogones. Sartén, plato, botella de aceite, cuenco de carne de ave troceada, un cuenco de judías peladas, un cuenco de tomate frito, 6 vasos de agua, sal, pimentón y un paquete de arroz. (Salud +165, Dominio 188 puntos)

**FINGUERS DE QUESO=** Mesa: Cuchillo, un cuenco de queso rallado, un cuenco de huevos batidos, un sobre de harina, un cuenco de pan rallado. Fogones: sartén, finguers rebozados, plato y aceite. (Salud +190, Dominio 188 puntos)

**FONDUE=** Olla: Un queso Monterey Jack, un queso Cheddar, un queso Suizo, un queso, aceite, ajos, un cuenco de carne de ave, un cuenco de patatas, sal y un tenedor largo. (Salud +250 Dominio 215 puntos)

**PIZZA=** Base. Mesa: un cuenco, un sobre de harina, sal, azúcar, 2 sobres de levadura, 1 vaso de agua y aceite. Mesa: Cuenco de masa de pizza, rodillo y un plato. Tortilla francesa con chorizo. Fogones: sartén, aceite, huevos batidos, chorizo y un cuchillo. Horno: base de la pizza, tortilla francesa, un cuenco de tomate frito, una lata de atún, un paquete de salchichas, un queso Cheddar, sal, 2 huevos duros y un paquete de bacon. (Salud +350, Dominio 230 puntos)